



FITNESS 2018/19

HAMMER



HAMMER

100 JAHRE IM SPORT.

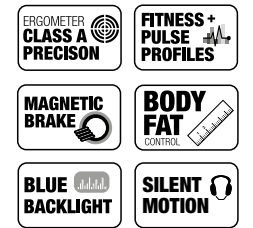
HAMMER SPORT ist seit Generationen tief in der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie. Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER BOXING-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben. Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit durch Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einen hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.



EINFACH BEQUEM.
RÜCKENFREUNDLICHES ERGOMETER TRAINING



SITZERGOMETER COMFORT XTR

Art.-Nr.: 4853

KURZBESCHREIBUNG

GELENK- UND RÜCKENSCHONEND TRAINIEREN. GESUNDHEITSORIENTIERTES HERZ-KREISLAUFTRAINING MIT WATTSTEUERUNG.

Das Sitzergometer trägt durch seinen bequemen Sitz das gesamte Körpergewicht und entlastet Wirbelsäule und Gelenke. Durch die dynamische Bewegung der Beine erreichen Sie einen hohen Kalorienverbrauch, der effektiv Fett und Gewicht reduzieren lässt.

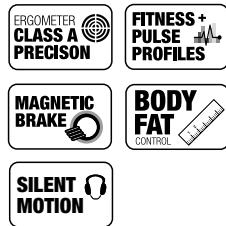
Aufbaumaß: L138 x B62 x H120 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 67 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Sitz-Ergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/5
- Leistung in Watt, 35-260 Watt, drehzahlabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Übersichtlicher, einfach zu bedienender Trainingsmonitor; LCD-Display
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt (optional)

- Pulsbergrenze einstellbar
- Handpulssensoren
- Rückenlehne mit Lordosestütze
- Sitz 10-fach verstellbar
- Übersetzungsverhältnis: 1:8

WATT-KONTROLLIERTES PULSTRAINING GESUNDHEIT IST IHRE MOTIVATION



ERGOMETER BIKE **CARDIO XT5**

Art.-Nr.: 4843

KURZBESCHREIBUNG

DIE ERGOMETER - "STARTER" - VARIANTE

Der perfekte Einstieg in das Ergometer-training. Genauigkeit verbunden mit abwechslungsreichen Fitnessprogrammen schaffen ein hochwertiges Cardio-Erlebnis. Gesundheitsorientiert!

Aufbaumaß: L113 x B54 x H133 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Leistung in Watt: 35 – 260 Watt
- Fitnessprogramme: 12
- Lenker und Sattel variabel verstellbar
- Erholungspuls mit Fitnessnote
- Trainingsprogramme: 17
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Gel Sattel
- Computergesteuerte Widerstandseinstellung

DEIN PERFEKTER CARDIO PARTNER KALORIEVERBRENNUNG UND BODY TONING



HEIMTRAINER **CARDIO T2**

Art.-Nr.: 4850

KURZBESCHREIBUNG

DER IDEALE EINSTIEGS-HEIMTRAINER

Perfekt für Einsteiger: 8-Gang Rasterschaltung, leicht bedienbarer Computer, ca. 6 kg Schwungmasse, individuell programmierbare Pulsobergrenze und Qualitätskugellager für einen ruhigen und angenehmen Rundlauf.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 23 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Trainingscomputer mit 7 Funktionen, Handpulsmessung und 6 Permanentanzeigen
- Ca. 6 kg Schwungmasse
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: manuell
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls
- Permanentanzeige 1+5

CARDIO WORKOUT PARTNER
IDEALER EINSTIEGSHEIMTRAINER



HEIMTRAINER **CARDIO T1**

Art.-Nr.: 4851

KURZBESCHREIBUNG

Der Heimtrainer CARDIO T1 ist der ideale Einstiegsheimtrainer von HAMMER mit automatischen Fitnessprogrammen. Formschönes Design und kompakte Abmaße machen den CARDIO T1 zum idealen Sportgerät für Ihr tägliches Fitnesstraining.

Aufbaumaß: L92 x B55 x H116 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 23 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Heimtrainer mit Qualitätsmagnetbremssystem für Fitness- und Ausdauertraining
- Computergesteuerte Widerstandsverstellung in 8 Stufen
- Hochwertiger Trainingscomputer mit 7 Permanentanzeigen
- Anzeige von Distanz, Dauer, Geschwindigkeit, Intensität, Schrittfrequenz, Puls und Kalorienverbrauch
- 12 vorgegebene Fitnessprogramme / Belastungsprogramme
- 4 Pulsprogramme
- Einstellbare Pulsobergrenze
- Handpulsmessung
- Errechnung der Fitnessnote von 1-6
- Flüsterleises Rillenriemensystem
- Qualitätskugellager und Qualitätsmagnet-Bremssystem für besonders gleichmäßigen und perfekten Rundlauf
- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
HEIMTRAINER/ERGOMETER

Bezeichnung	ERGOMETER CARDIO XT5 Art.-Nr.: 4843	HEIMTRAINER CARDIO T2 Art.-Nr.: 4850	HEIMTRAINER CARDIO T1 Art.-Nr.: 4851	SITZERGOMETER COMFORT XTR Art.-Nr.: 4853
Farbe	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz
Gewicht	30 kg	23 kg	23kg	67 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	113 x 54 x 133 cm	92 x 55 x 116 cm	92 x 55 x 116 cm	138 x 62 x 120 cm
Leistung	35-260 Watt	-	-	35-260 Watt
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Manuell	Computergesteuert	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	16 Stufen	8 Stufen	8 Stufen	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig
Fitnessprogramme	12	-	12	12
Schwungmasse	ca. 8 kg	6 kg	6 kg	8 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8
Sattel / Sitz	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel	Gel-Sattel
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	5	1+5	1+5	5
Anzahl der User	1	1	1	1
Trainingsprogramme	17	-	4	17
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Puls-empfänger für Brustgurte	■	-	-	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	-	-	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	-	-	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	Batterie	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/5)	-	-	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/5)
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	100 kg	100 kg	130 kg



DIE PERFEKT WORKOUT KOMBINATION AUSDAUER UND BODY TONING



NEU

HEIMTRAINER **WONDERBIKE**

Item No.: 4856

KURZBESCHREIBUNG

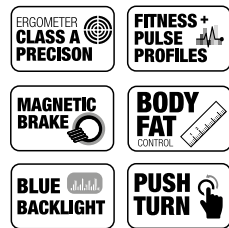
DANK DER INTEGRIERTEN KABELZUGARME KÖNNEN SIE AUSDAUER UND KRAFT IN EINEM WORKOUT TRAINIEREN. SOMIT IST DAS WONDERBIKE DAS WAHRSCHEINLICH KOMPAKTESTE CARDIO-/KRAFTSTUDIO FÜR ZU HAUSE UND SIE KÖNNEN DAMIT IN NUR 20 MINUTEN EIN HOCHEFFEKTIVES GANZKÖRPER-WORKOUT ABSOLVIEREN.

Aufstellmaß: L115 x B50 x H144 cm
Klappmaß: L61 x B50 x H142 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 19,5 kg
Farbe: anthrazit/apfelgrün/schwarz

AUSSTATTUNG

- Doppelte Effektivität: Ausdauer- und Krafttraining gleichzeitig an einem Gerät
- Verschleißfreies Magnetbremssystem mit ca. 4 kg schwerer Schwungmasse für eine hohe Dynamik
- Integrierter Kabelzug mit 12-facher Winkelverstellung für eine Vielzahl verschiedener Übungsmöglichkeiten
- Stufenlose Verstellung des Tret-Widerstandes
- Trainingscomputer mit Daten zu Distanz, Kalorien, Geschwindigkeit und Trainingszeit
- Transportrollen und sehr leichtes Eigengewicht für komfortables Verräumen
- Sitzhöhe 7-fach verstellbar
- Pedalarmlänge: 15 cm
- Unterschiedliche Armübungen, um das Gewebe zu kräftigen und dadurch schöne und straffe Arme zu erhalten
- Hocheffektive Crunches für einen flachen Bauch
- Gesundheitsfördernde Rückenübungen für einen starken, beschwerdefreien Rücken
- Studiotypische Brustübungen für eine schöne, wohlgeformte Brust
- Schulterübungen für gesunde und starke Schultern

ERGOMETER CROSS TRAINING KLASSE A
 PUSH + TURN COMPUTER TECHNOLOGY /
 BODY FAT MEASUREMENT



CROSSTRAINER-ERGOMETER CROSSLIFE XTR

Art.-Nr.: 4126

KURZBESCHREIBUNG

EXTRA GROSSER ELLIPTISCHER BEWEGUNGSABLAUF UND 18 KG SCHWUNGMASSE.

12 Fitness- und 4 pulsgesteuerte Programme garantieren ein kontrolliertes und sportliches Cardiotraining auf dem Crosstrainer-Ergometer.

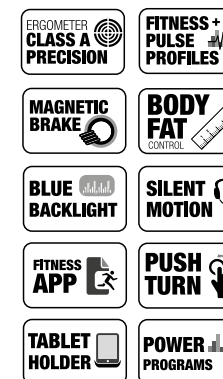
Aufbaumaß: L130 x B62 x H164 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 42 kg
 Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Permanentanzeige: 8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Anzahl der Trainingsprogramme: 12
- Pulsgesteuerte Programme: 4
- Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
- Kompatibel mit Trainingsplan.de
- Stromversorgung: 230V, 50Hz
- Integrierte Transportrollen
- Qualitätskugellager an der Schwungscheibe
- Große und rutschfeste Trittplatten
- Körperfettmessung für optimale Kontrolle

Crosstrainer-Ergometer (Klasse HA nach DIN EN 957-1/9) Bewegungsrichtung vorwärts und rückwärts möglich. 2 feste und 2 bewegliche Griffarme für Oberkörpertraining (Dual Action).

HI TECH CROSS TRAINING
 BLUETOOTH UND WORKOUT APP



NEU

CROSSTRAINER CROSSLIFE BT

Art.-Nr.: 4127

KURZBESCHREIBUNG

Der Crosslife BT – Moderner Trainingscomputer mit Bluetooth-Anbindung und Trainings-App.

Hoher Kalorienverbrauch durch effektives und motivierendes Workout. Der Trainingscomputer beinhaltet 4 Herzprogramme für ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training.

Aufstellmaß: L130 x B62 x H164 cm
 Max. Körpergewicht: 130 kg
 Gewicht: 42 kg
 Farbe: silber/anthrazit/rot

AUSSTATTUNG

- Crosstrainer-Ergometer der Klasse HA entsprechend DIN EN 957-1/9
- Verschleißfreies elektronisches Magnetbremssystem mit ca. 18 kg schwerer Schwungmasse für eine hohe Dynamik
- 12 Berg- und Talprogramme von Anfänger bis Fitnesssportler
- Transportrollen für ein bequemes Verschieben des Geräts im Raum
- Höhenausgleich für einen optimalen Stand bei unebenem Boden
- Rillenriemensystem und Premiumkugellager für einen perfekten und flüsterleisen Rundlauf
- Polar-kompatibler Empfänger (5 kHz)
- Stromversorgung: 230V, 50Hz

Übersichtliches LCD-Colour-Display mit beleuchteter blauer Hintergrundfarbe. Kontrastreiche Brilliant-Anzeige, besonders geeignet für Brillenträger

DAS KOMPAKTE EINSTIEGSMODEL
PLATZSPAREND UND EFFEKTIV



CROSSTRAINER ELLYPTECH CT3 Art.-Nr.: 4120

KURZBESCHREIBUNG

DER EINSTIEG IN DIE ELLYPTECH CT-REIHE

8-Gang-Rasterschaltung, Computer mit LCD-Display und verschiedenen Vorgabemöglichkeiten, Handpulsmessung, bewährte Magnet-Bremstechnik.

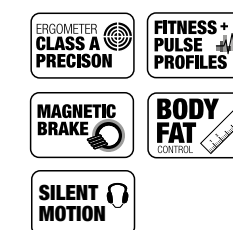
Aufbaumaß: L114 x B57 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Belastungsbandbreite: 8 Stufen
- Widerstandseinstellung: manuell
- Standardmäßiges LCD-Display
- Messung des Handpulses
- Qualitätskugellager
- Schwungmasse 12 kg
- Stromversorgung: Batterien

Der Ellyptech CT3 wird von einem wartungsarmen Rillenriemen angetrieben. Um eine präzise Belastungssteuerung zu gewährleisten, wurde ein Permanentmagnet-Bremssystem verbaut. Dieses arbeitet dem Antriebssystem entgegen und reguliert dadurch die Intensität.

BESSERE PERFORMANCE SCHRITT FÜR SCHRITT
CROSSTRAINER MIT PROGRAMMEN
UND FITNESSNOTE



NEU

CROSSTRAINER ERGOMETER ELLYPTECH CT4 Art.-Nr.: 4124

KURZBESCHREIBUNG

GANZKÖRPERTRAINING MIT FITNESS- UND HERZPROGRAMMEN

Ein kinderleicht zu bedienender Trainingscomputer mit umfangreicher Programmauswahl sowie Watt-Steuerung und Herzprogrammen für ein gesundheitsorientiertes Training machen den HAMMER Crosstrainer Ellyptech CT4 zu einem effektiven und beeindruckenden Ausdauergerät.

Aufbaumaß: L104 x B60 x H163 cm
Max. Körpergewicht: 100 kg
Gewicht: 30 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Ganzkörpertraining mit wahlweise festen und beweglichen Haltegriffen
- Verschleißfreies Magnetbremssystem mit ca. 12 kg schwerer Schwungmasse für eine hohe Dynamik
- 2-fach Modus: drehzahlunabhängige (Watt) und drehzahlabhängige Widerstandseinstellung
- 12 Berg- und Talprogramme von Anfänger bis Fitnesssportler
- 1 Watt-Programm, 1 Manual-Programm und 1 User-Programm
- Fitnessnote 1-6 und Erholungsherzfrequenz zur Kontrolle der Leistungsverbesserung
- 8 Widerstandsstufen für ein individuell gestaltbares Training

Durch die 4 Herzprogramme und die Möglichkeit, eine Pulsbergrenze zu setzen, erlaubt der Crosstrainer-Ergometer CT4 ein gesundheitsorientiertes Herz-Kreislauf-Training. Bei Erreichen der Pulsbergrenze ertönt ein Warnsignal, so trainieren Sie immer im sicheren Bereich.

SPORTIVE PRÄZISION
GANZKÖRPER-WORKOUT MIT VIELEN EXTRAS



CROSSTRAINER ERGOMETER **CROSSTECH XTR**

Art.-Nr.: 4123

KURZBESCHREIBUNG

SPORTLICHER EINSTIEGSCROSSTRAINER

Der zuverlässige "VW" unter den HAMMER Crosstrainern. Automatische Widerstandsverstellung, 16 kg Schwungmasse, Computer mit Touchpanel und Vorgabemöglichkeiten.

Aufbaumaß: L120 x B53 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 38 kg
Farbe: weiß/schwarz

AUSSTATTUNG

- Übersetzungsverhältnis: 1:8
- Antriebssystem: Rillenriemen
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Belastungsbandbreite: 16 Stufen
- Hochwertiges LCD-Display
- Handpulsmessung mit individueller Pulsobergrenze
- 16 Belastungsprofile, 4 pulsgesteuerte Programme
- Erholungspuls mit Fitnessnote
- Widerstandseinstellung: computergesteuert
- Belastungsregelung: drehzahlabhängig
- Fitnessprogramme: 12

Den Antrieb leistet ein geräuscharmer Rillenriemen, der von einem Permanentmagnet-Bremssystem reguliert wird. Diese moderne Technologie ergänzt sich hervorragend und sorgt durch ein optimales Zusammenspiel für eine präzise Widerstandseinstellung.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
CROSSTRAINER

Bezeichnung	CROSSTRAINER-ERGOMETER		ELLIPTICAL CROSSTRAINER		CROSSTRAINER-ERGOMETER	
	CROSSLIFE XTR Art.-Nr.: 4126	CROSSTECH XTR Art.-Nr.: 4123	ELLYPTECH CT3 Art.-Nr.: 4120	ELLYPTECH CT4 Art.-Nr.: 4124	CROSSLIFE BT Art.-Nr.: 4127	CROSSLIFE BT Art.-Nr.: 4127
Farbe	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	weiss/schwarz	silber/anthrazit/rot
Gewicht	42 kg	38 kg	30 kg	30 kg	42 kg	42 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	130 x 62 x 164 cm	120 x 53 x 157 cm	114 x 57 x 163 cm	104 x 60 x 163 cm	130 x 62 x 164 cm	130 x 62 x 164 cm
Leistung	35-260 Watt	-	-	35-260 Watt	35-260 Watt	35-260 Watt
Antriebssystem	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert	Computergesteuert	Manuell	Computergesteuert	Computergesteuert	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	35 Stufen	16 Stufen	8 Stufen	16 Stufen	16 Stufen	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlunabhängig	Drehzahlunabhängig
Fitnessprogramme	12	12	-	12	12	12
Schwungmasse	18 kg	16 kg	12 kg	12 kg	18 kg	18 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8	1:8
Trittplattenabstand	18 cm	21 cm	21 cm	21 cm	18 cm	18 cm
Schrittlänge	32 cm	28 cm	28 cm	28 cm	32 cm	32 cm
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Permanentanzeige	8	5	1	5	1+6	1+6
Anzahl der User	4+1	1	1	1	4	4
Trainingsprogramme	12	12	-	17	22	22
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	-	■	■	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	-	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	■	-	■	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	4	-	4	4	4
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	Batterie	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/9)	-	-	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/5)	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/9)	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/9)
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg	130 kg	100 kg	100 kg	130 kg	130 kg

NATÜRLICHE BEWEGUNG
IN PERFEKTION
DIGITALE EXTRAS INKLUSIVE



- ERGOMETER CLASS A PRECISION
- FITNESS + PULSE PROFILES
- MAGNETIC BRAKE
- BODY FAT CONTROL
- BLUE BACKLIGHT
- SILENT MOTION
- FITNESS APP
- PUSH TURN
- TABLET HOLDER
- POWER PROGRAMS

NEU

ELLIPTICAL CROSSTRAINER EX 300 BT Art.-Nr.: 4108

KURZBESCHREIBUNG

Der HAMMER Premium Front-Ellipsentrainer mit extra langem und flachem schritt ist für den intensive Einsatz konzipiert. Die besonders stabile Konstruktion ist für anspruchsvolles Ellipsentraining geeignet. Digitale Ausstattungsmerkmale wie Bluetooth-Verbindung und eine kostenlose App schaffen ein modernes Fitness-Erlebnis.

Aufbaumaß: L153 x B69 x H173cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 60 kg
Farbe: silber / anthrazit / rot

AUSSTATTUNG

- Elektronisches Magnetbremssystem mit 12 kg Schwungmassensystem
- Leistung in Watt: 10-350 Watt (drehzahlunabhängig bei 60 U / min); Bis zu 400 Watt (geschwindigkeitsabhängig bei 80 U / min)
- Ellipsentrainer Klasse HA nach DIN EN 957-1 / 9
- Trainingscomputer kann mit der iConsole + App über Smartphone oder Tablet-PC gesteuert werden
- Ganzkörpertraining mit festen oder beweglichen Handgriffen
- 4 gesundheitsorientierte Herzprogramme
- Körperfettmessung für optimale Kontrolle
- 12 Berg- und Talprogramme vom Anfänger bis zum Sportler
- Fitnessstufe 1-6 und Erholungsherzfrequenz zur Kontrolle der Leistungsverbesserung
- Widerstandsbereich: 16 Stufen
- Riemenantriebssystem
- Premiümlager und 18 kg Schwungmasse für ruhigen Lauf
- Integrierter Herzfrequenzempfänger für drahtlose Herzfrequenzübertragung (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Hochwertige Kugellager Große, rutschfeste und verstellbare Fußplatten

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
ELLIPTICAL CROSSTRAINER

NEU

Bezeichnung	ELLIPTICAL EX 300 BT Item No.: 4108
Farbe	silber/anthrazit/rot
Gewicht	53,5 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	113 x 54 x 133 cm
Leistung	10-350 Watt
Antriebssystem	Rillenriemen
Bremssystem	Permanentmagnet
Widerstandseinstellung	Computergesteuert
Belastungsbandbreite	16 Stufen
Belastungsregelung	Drehzahlunabhängig
Fitnessprogramme	12
Schwungmasse	ca. 8 kg
Übersetzungsverhältnis	1:8
Footplate distance	14 cm
Art des Displays	LCD-Display
Permanentanzeige	5
Anzahl der User	1
Trainingsprogramme	22
Pulsart	Handpuls
Integrierter Puls-empfänger für Brustgurte	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4
Integrierte Transportrollen	■
Stromversorgung	230V, 50Hz
Klasse	Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 - 1/5)
Max. zulässiges Körpergewicht	130 kg

DIE STUDIO VERSION FÜR ZUHAUSE
NEU: SIT-UP FUNKTION



FITNESS TRAMPOLIN **STUDIO PRO**

Art.-Nr.: 66428

KURZBESCHREIBUNG

Cross-Jump Studio Pro, das Modell mit erweiterten Studio-Funktionen. Setzen Sie Ihre Fitnessziele ganz einfach mit Ihrer persönlichen Studioausrüstung zu Hause um. Verbessere deine Figur und Ausdauer, mach etwas Wesentliches für deine Gesundheit, reduziere Gewicht und stärke dein Immunsystem.

Aufbaumaß: L120 x B130 x H140 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 14 kg
Farbe: schwarz / rot

AUSSTATTUNG

- Intensive Studio Bungies für ein sensationelles Rebound-Feeling.
- Extrem haltbare Bungies (bis zu 3 mal länger haltbar als herkömmliche Bänder)
- Single Bungees mit patentiertem
- Quick-Build-System
- Sit-up-Funktion für abwechslungsreiche Studio-Sequenzen, „Boot Camp“ Training und Sixpack-Workouts
- Der elastische Sprungbereich schafft eine besonders bequeme Liegeposition.
- Extra robuste Rahmenkonstruktion für intensives Trampoltraining Sprungpunkte für maximale Trainingseffizienz

Online download videos:

- Cross Jumping HAMMER workout:
- WARM UP: 3:30 minuten workout
 - BASIC: 15 minuten workout
 - ADVANCED: 30 minuten workout
 - COOL DOWN: 4:30 minuten workout
 - SIX PACK: 5:00 minuten workout

TREND SPORT UND KALORIENKILLER
FÜR BESSERE KOORDINATION UND
MAXIMALE EFFIZIENZ



FITNESS-TRAMPOLIN **CROSS JUMP**

Art.-Nr.: 66426

KURZBESCHREIBUNG

GEHEIMTIPP TRAMPOLINSPRINGEN: SPIELEND ABNEHMEN UND KONDITION STEIGERN MIT DEM HAMMER CROSS JUMP FITNESS TRAMPOLIN.

Aufstellmaß: L120 x B130 x H140 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 13 kg
Farbe: schwarz/weiß/blau

AUSSTATTUNG

- Jumping Points für maximale Trainingseffizienz
- Sicherheitsabdeckung
- Stützfüße mit Antirutschkappen für einen sicheren Stand
- Stabile Konstruktion
- Perfektes Sprungverhalten ohne Nebengeräusche
- Durchmesser Hüpffläche 98 cm

Inklusive Online-Trainingsvideos im Wert von 19,95 EUR

- Cross Jumping HAMMER Workout:
- WARM UP: 3:30 Minuten Workout
 - BASIC: 15 Minuten Workout
 - ADVANCED: 30 Minuten Workout
 - COOL DOWN: 4:30 Minuten Workout

KLASSISCHES RUDERN MIT AUSLEGERARMEN
NATÜRLICH EFFEKTIV



RUDERGERÄT **COBRA** Art.-Nr.: 4536

KURZBESCHREIBUNG

KLASSISCHES RUDERN MIT AUSLEGERARMEN

Die Ruderbewegungen werden möglichst realistisch simuliert. Aluminium-Rahmen, 3-fach höhenverstellbare Ruderschiene für noch intensivere Trainingssequenzen sowie Bordcomputer für ein leichtes Ablesen der Trainingsdaten und eine sichere Pulsabnahme während der gesamten Ruderbewegung.

Aufbaumaß: L150 x B166 x H50 cm
Klappmaß: L125 x B57 x H44 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 21 kg
Farbe: silber

AUSSTATTUNG

- Bewegliche Fußstützen, einstellbar für verschiedene Beinlängen
- Kugelgelagerter Komfortsitz
- Aluminium-Laufschiene
- Große, übersichtliche Simultan-Anzeige
- Vorgabemöglichkeiten: Pulsberggrenze, Entfernung, Kalorienverbrauch, Ruderschläge
- Pulsabnahme über Ohrpuls (über Brustgurt nicht möglich)
- 3-fache Höhenverstellung für noch intensivere Trainingssequenzen
- Ruderarme platzsparend einklappbar
- Bremssystem: Widerstand-Zylinder
- Widerstandseinstellung: 12-fach verstellbarer Kraftwiderstand



IM WETTBEWERB GEGEN DEN COMPUTER
DIE PERFEKTE MOTIVATION



- ERGOMETER CLASS A PRECISION
- FITNESS+ PULSE PROFILES
- MAGNETIC BRAKE
- RACE
- BLUE BACKLIGHT
- SWIVEL DISPLAY

NEU

RUDERGERÄT **PRO FORCE** Art.-Nr.: 4534

KURZBESCHREIBUNG

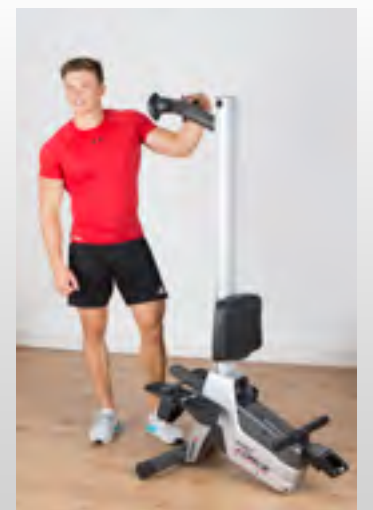
RUDERGERÄT MIT INNOVATIVEM KLAPPMECHANISMUS

Rudergerät in kompakter und stabiler Bauweise, mit großer Ausstattung, moderner Technik, vielen Trainingsprogrammen und einem innovativen Klappmechanismus. Ein unverzichtbares, hocheffektives Ausdauertrainingsgerät!

Aufbaumaß: L157 x B55 x H78 cm
Klappmaß: L66 x B55 x H157 cm
Max. Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 24 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- Drehzahlabhängiges Permanentmagnet-Bremssystem
- 14 automatische Fitnessprogramme
- Inkl. Pulsprogramm für ein kontrolliertes Herz-Kreislauftraining
- 4 individuell einstellbare Programme mit Speicherfunktion
- Automatische Widerstandsverstellung in 16 Stufen
- Aluminium-Gleitschiene mit kugelgelagertem, ergonomischen Komfortsitz
- Integrierte Transportrollen und leichtes Eigengewicht für komfortablen Transport
- Trinkflaschen-/Smartphonehalterung



HI-TECH DESIGN - HIGH END RUDERN
MIT VIELEN PROFESSIONELLEN EXTRAS



- MAGNETIC BRAKE
- FITNESS + PULSE PROFILES
- BLUE BACKLIGHT
- RACE
- SWIVEL DISPLAY

PERFEKT FÜR LANGE, KRAFTVOLLE ZÜGE
SO GEHT RUDERN RICHTIG



- MAGNETIC BRAKE
- FITNESS + PULSE PROFILES
- BLUE BACKLIGHT
- SWIVEL DISPLAY

RUDERGERÄT **COBRA XTR PLUS**

Art.-Nr.: 4533

KURZBESCHREIBUNG

GANZKÖRPERTRAINING UND RÜCKENSTÄRKUNG IN PERFEKTION!

Während bei klassischen Ausdauersportarten wie Laufen und Radfahren einzelne Körperregionen und spezifische Muskeln überwiegend einseitig trainiert werden, beansprucht das Training mit dem HAMMER Rudergerät COBRA XTR PLUS nahezu den gesamten Körper.

Aufbaumaß: L232 x B55 x H75 cm
Klappmaß: L118 x B55 x H155 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 37 kg
Farbe: schwarz/weiss

AUSSTATTUNG

- Zugband 170 cm
- Display in der Neigung und in der Höhe verstellbar
- Beleuchtetes Blue Backlight Display
- Transportrollen
- Aluminium-Ruderschiene
- 16 Widerstandsstufen
- 7 Intervallprogramme
- 1 Wettbewerbsprogramm gegen den Computer
- 1 Herzfrequenzprogramm



RUDERGERÄT **COBRA XTR**

Art.-Nr.: 4539

KURZBESCHREIBUNG

ABWECHSLUNG IM TRAINING DURCH AUTOMATISCHE RUDERPROGRAMME

Bewährte HAMMER-Magnetbremstechnik für eine ruckfreie Bewegung und besonders realistische Rudersequenzen, Aluminium-Laufschiene mit ergonomisch geformtem Komfortsitz und kugelgelagerten Rollen. Schwenkbarer Computer. Klappbar.

Aufbaumaß: L235 x B54 x H59 cm
Klappmaß: L155 x B54 x H59 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 37 kg
Farbe: schwarz/weiß

AUSSTATTUNG

- 10 voreingestellte Ruderprogramme (davon 4 pulsorientierte Programme)
- Pulsabnahme möglich über integrierten Pulsempfänger (Brustgurt nicht im Lieferumfang enthalten)
- Fitnessnote nach dem Training durch Messung des Erholungspulses
- Einstellung individueller Werte möglich
- Schwenkbarer Computer
- Kugelgelagerter, ergonomisch geformter Komfortsitz
- Laufschiene aus Aluminium
- Antriebssystem: Bandantrieb
- Permanentmagnet-Bremssystem
- Widerstandseinstellung: automatisch



WASSERKRAFT-TECHNOLOGIE
RUDERN MIT DER KRAFT DES WASSERS



NEU

RUDERGERÄT **WATER STREAM** Art.-Nr.: 4537

KURZBESCHREIBUNG

DER HAMMER WATER STREAM BIETET IHNEN REALISTISCHES RUDERN IN PERFEKTER WEISE.

Durch den natürlichen Widerstand des Wasser erleben Sie ein fantastisches Rudererlebnis, bei dem Sie Ihre Kraft und Ausdauer hocheffektiv trainieren können.

Aufbaumaß: L203 x B52 x H73 cm
Klappmaß: L66 x B52 x H203 cm
Max. Körpergewicht: 150 kg
Gewicht: 36 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Rudergerät mit robustem Wassertank
- Verstellung des Widerstands über regulierbare Wassermengen
- Neigbarer Trainingscomputer mit Anzeige von Zeit, Gesamtschläge, Schläge pro Minute, Watt, Puls, Distanz, Kalorien
- Transportrollen
- Sitzhöhe: 33 cm
- Länge der Laufschiene: 126 cm
- Minimaler Trittplattenabstand von nur 9 cm

Wasserrudergerät für angenehmes, effektives und authentisches Rudern. Durch den gleichmäßigen Widerstand erhält man ein überaus angenehmes Ruderworkout. Zusammen mit dem Rauschen erhält der Kunde ein realistisches Rudererlebnis. Zudem ist das Gerät ein echter Blickfang bei Freunden, Familie und Nachbarn.

PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
RUDERGERÄTE

Bezeichnung	RUDERGERÄT COBRA XTR PLUS		RUDERGERÄT COBRA XTR		RUDERGERÄT COBRA		RUDERGERÄT PRO FORCE		RUDERGERÄT WATER STREAM	
	Art.-Nr.: 4533		Art.-Nr.: 4539		Art.-Nr.: 4536		Art.-Nr.: 4534		Art.-Nr.: 4537	
Farbe	weiss/schwarz		silber/schwarz		weiss/schwarz		schwarz/silber		schwarz	
Gewicht	37 kg		37 kg		21 kg		24 kg		36 kg	
Aufstellmaß (L x B x H)	232 x 55 x 75 cm		235 x 54 x 59 cm		150 x 166 x 50 cm		157 x 55 x 78 cm		205 x 52 x 98 cm	
Klappbar	■		■		■		■		■	
Klappmaß (L x B x H)	118 x 55 x 155 cm		115 x 54 x 159 cm		125 x 57 x 44 cm		66 x 55 x 157 cm		65 x 52 x 205 cm	
Antriebssystem	Bandantrieb		Bandantrieb		-		Bandantrieb		Bandantrieb	
Bremssystem	Permanentmagnet		Permanentmagnet		Widerstand-Zylinder		Permanentmagnet		Wasserwiderstand	
Widerstandseinstellung	Automatisch		Automatisch		12-fach Kraftwiderstand		Automatisch		Wassermenge	
Belastungsbandbreite	16 Stufen		16 Stufen		12 Stufen		16 Stufen		-	
Fitnessprogramme	7		10		-		14		18	
Schwungmasse	ca. 8 kg		ca. 8 kg		-		ca. 8 kg		-	
Trittplattenabstand	16 cm		16 cm		18 cm		16 cm		21 cm	
Art des Displays	LCD-Display		LCD-Display		LCD-Display		LCD-Display		LCD-Display	
Permanentanzeige	8		8		3		6		7	
Anzahl der User	4		-		-		4		-	
Trainingsprogramme	7		10		-		21		18	
Pulsart	Brustgurt		Brustgurt		Ohrpuls		Brustgurt		Brustgurt	
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■		■		-		■		■	
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar		Pulsobergrenze einstellbar		Pulsobergrenze einstellbar		Pulsobergrenze einstellbar		Pulsobergrenze einstellbar	
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	-		■		-		-		-	
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	1		4		-		1		-	
Integrierte Transportrollen	■		■		■		■		■	
Stromversorgung	230V, 50Hz		230V, 50Hz		Batterien		230V, 50Hz		Batterien	
Max. zulässiges Körpergewicht	120 kg		120 kg		130 kg		110 kg		150 kg	

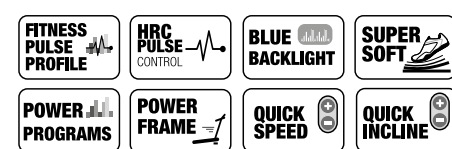


HAMMER
HOME STUDIOS





MARATHON VORBEREITUNG ZUHAUSE
PROFI-AUSSTATTUNG UND EXTRA GROSSE LAUFLÄCHE



LAUFBAND LR22i Art.-Nr.: 4321

KURZBESCHREIBUNG

DAS TOP-MODELL DER LIFE RUNNER-SERIE MIT 150 X 52 CM GROSSER PROFI-LAUFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN. LAUFTRAINING AUF HÖCHSTEM NIVEAU. IHRE MARATHON-VORBEREITUNG IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN!

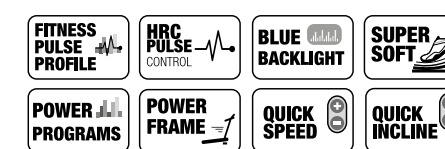
Aufbaumaß: L182 x B85 x H140 cm
Klappmaß: L86 x B85 x H163 cm
Lauffläche: L150 x B52 cm
Max. Körpergewicht: 150 kg
Gewicht: 103 kg
Farbe: anthrazit/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 2,5 PS
- Geschwindigkeit: 1-22 km/h in 0,1 km/h Schritten
- Steigung: 0-12 % in 1 % Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der User: 4+1
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Pulsart: Handsensoren
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Pulsobergrenze einstellbar



SPORTIVES HERZ-KREISLAUFTRAINING
DAS ULTIMATIVE LAUFERLEBNIS



LAUFBAND LR18i Art.-Nr.: 4329

KURZBESCHREIBUNG

LIFE RUNNER LR18i - IHR PERSÖNLICHER LAUFTRAINER! 18 FITNESSPROGRAMME UND EINE SCHWINGUNGSGEDÄMPFTE LAUFLÄCHE SORGEN FÜR EIN MODERNES LAUFERLEBNIS.

Aufbaumaß: L181 x B73 x H134 cm
Klappmaß: L113 x B73 x H156 cm
Lauffläche: L135 x B45 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 80 kg
Farbe: anthrazit/silber/schwarz

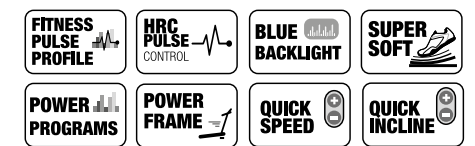
AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 1,75 PS
- Geschwindigkeit: 18 km/h
- Steigung: 0-12 % in 1 % Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Integrierte Transportrollen
- Quick-Tasten für Geschwindigkeit und Steigung am Trainingscomputer





SICHER LAUFEN ZUHAUSE
MIT VIELEN EXTRAS



LAUFBAND LR16i Art.-Nr.: 4326

KURZBESCHREIBUNG

16 KM/H GESCHWINDIGKEIT, AUTOMATISCHE STEIGUNGSVERSTELLUNG BIS 12 %, 132 X 43 CM GROSSE PROFI-LAUFLÄCHE UND BENUTZERFREUNDLICHEN QUICK-TASTEN.

Aufbaumaß: L171 x B73 x H127 cm
 Klappmaß: L104 x B73 x H149 cm
 Lauflfläche: L132 x B43 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 69 kg
 Farbe: anthrazit/silber/schwarz

AUSSTATTUNG

- Motor-Leistung: 1,15 PS
- Steigung: 0-12 % in 1 % Schritten, automatisch verstellbar
- LCD-Display
- Computeranzeige: Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Steigung / Puls
- Anzahl der User: 4
- Anzahl der Trainingsprogramme: 18
- Handpuls
- Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
- Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsbergrenze
- Pulsgesteuerte Trainingsprogramme: 4
- Integrierte Transportrollen





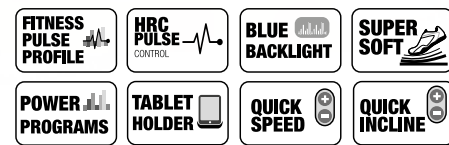
UNSERE PROFI-EMPFEHLUNG:
22KM/H UND 6.5 PS MAX.



NEU

LAUFBAND RACE RUNNER 2200i

Art.-Nr.: 4336



KURZBESCHREIBUNG

DER HAMMER RACE RUNNER 2200i IST UNSER SCHNELLSTES LAUFBAND UND MOTIVIERT SIE ZU IMMER NEUEN SPITZENLEISTUNGEN BEI IHREM LAUFTRAINING!

Aufstellmaß: L196 x B72 x H139 cm
Klappmaß: L112 x B72 x H175 cm
Lauffläche: L152 x B46 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 79 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Laufband-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- Maximale Geschwindigkeit: 22 km/h (ab 0,8 km/h in 0,1 km/h Schritten verstellbar)
- BMI-Programm zur Berechnung des individuellen Body-Mass-Index
- Höhe Laufband (max. Steigung): 31 cm
- Max. Motorleistung: 6,5 PS; Dauerleistung: 2,5 PS
- Super Soft-Lauffläche mit gelenkschonender Profi-Dämpfung
- Steigung in 15 Stufen fein justierbar
- Laufband-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- 15 Berg- und Talprofile mit verschiedenen Geschwindigkeits- und Steigungsintensitäten



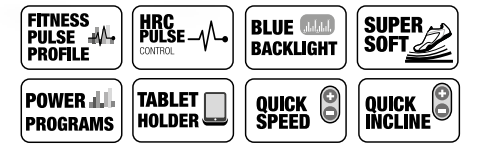
PERFEKTE VOLLAUSSTATTUNG
20 KM/H, 5 PS MAX. UND
26 PROGRAMME



NEU

LAUFBAND RACE RUNNER 2000i

Art.-Nr.: 4335



KURZBESCHREIBUNG

WÄHREND DES TRAININGS MIT DEM HAMMER RACE RUNNER 2000i KÖNNEN SIE STEILE LAUFPASSAGEN SIMULIEREN, UM EIN REALISTISCHES LAUFERLEBNIS IN DER NATUR ZU ERLEBEN UND IHR WORKOUT ZU INTENSIVIEREN.

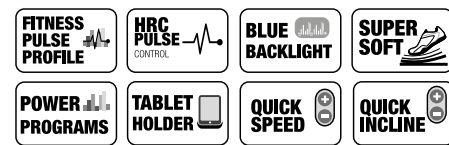
Aufstellmaß: L172 x B69 x H133 cm
Klappmaß: L105 x B69 x H161 cm
Lauffläche: L132 x B43 cm
Max. Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 69 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Maximale Geschwindigkeit: 20 km/h (ab 0,8 km/h in 0,1 km/h Schritten verstellbar)
- 1 Manual-Programm
- 4 User-Programme
- 18 automatische Fitnessprogramme mit verschiedenen Geschwindigkeits- und Steigungsintensitäten
- 3 Herzprogramme
- Steigung in 12 Stufen fein justierbar
- Höhe Laufband (max. Steigung): 32 cm
- Max. Motorleistung: 5,0 PS; Dauerleistung: 2,0 PS
- Handgriffe mit Geschwindigkeits- und Steigungstasten
- AUX-Anschluss



DAS SPORTIVE EINSTEIGER-MODEL
20 KM/H UND 3X HÖHENVERSTELLUNG



LAUFBAND RACE RUNNER 2000M Art.-Nr.: 4334

KURZBESCHREIBUNG

MIT DEM RACE RUNNER 2000M ERREICHEN SIE SPITZENGESCHWINDIGKEITEN BIS 20 KM/H UND BRINGEN DAMIT IHR LAUFTRAINING AUF EIN NEUES NIVEAU!

Aufstellmaß: L172 x B69 x H133 cm
Klappmaß: L105 x B69 x H161 cm
Lauffläche: L132 x B43 cm
Max. Körpergewicht: 110 kg
Gewicht: 64 kg
Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Laufband-Cockpit mit einfacher und übersichtlicher Bedienung
- Maximale Geschwindigkeit: 20 km/h (ab 0,8 km/h in 0,1 km/h Schritten verstellbar)
- 1 Manual-Programm
- 4 User-Programme
- 18 automatische Fitnessprogramme mit verschiedenen Geschwindigkeitsintensitäten
- 3 Herzprogramme
- Steigung in 3 Stufen; manuell justierbar
- Max. Motorleistung: 5,0 PS; Dauerleistung: 2,0 PS
- 6 Quick-Tasten für Geschwindigkeit
- Super Soft-Lauffläche mit gelenkschonender Profi-Dämpfung



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
LAUFBÄNDER

	NEU	NEU	NEU	NEU	NEU	NEU
Bezeichnung	LAUFBAND LIFE RUNNER LR22i Art.-Nr.: 4321	LAUFBAND LIFE RUNNER LR18i Art.-Nr.: 4329	LAUFBAND LIFE RUNNER LR16i Art.-Nr.: 4326	LAUFBAND RACE RUNNER 2200i Art.-Nr.: 4336	LAUFBAND RACE RUNNER 2000i Art.-Nr.: 4335	LAUFBAND RACE RUNNER 2000M Art.-Nr.: 4334
Farbe	anthrazit	anthrazit	anthrazit	silber/schwarz/rot	silber/schwarz/rot	silber/schwarz/rot
Gewicht	103 kg	80 kg	69 kg	79 kg	69 kg	64 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	182 x 85 x 140 cm	181 x 73 x 134 cm	171 x 73 x 127 cm	196 x 72 x 139 cm	172 x 69 x 133 cm	172 x 69 x 133 cm
Klappbar	■	■	■	■	■	■
Klappmaß (L x B x H)	86 x 85 x 163 cm	113 x 73 x 156 cm	104 x 73 x 149 cm	112 x 72 x 175 cm	105 x 69 x 161 cm	105 x 69 x 161 cm
Motorleistung	2,5 PS	1,75 PS	1,15 PS	2,5 PS	2,0 PS	2,0 PS
Laufflächemaß (L x B)	150 x 52 cm	135 x 45 cm	132 x 43 cm	152 x 46 cm	132 x 43 cm	132 x 43 cm
Geschwindigkeit	22 km/h	18 km/h	16 km/h	22 km/h	20 km/h	20 km/h
Steigung	0-12%	0-12%	0-12%	0-12%	0-12%	3-fach manuell
Art des Displays	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display	LCD-Display
Anzahl der User	4+1	4+1	4	3	4	4
Trainingsprogramme	18	18	18	22	26	26
Pulsart	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls	Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte	■	■	■	■	■	■
Pulsobergrenze/-untergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar	Pulsobergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze	■	■	■	■	■	■
Pulsgesteuerte Trainingsprogramme	4	-	4	3	3	3
Integrierte Transportrollen	■	■	■	■	■	■
Stromversorgung	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz	230V, 50Hz
Max. zulässiges Körpergewicht	150 kg	130 kg	120 kg	120 kg	110 kg	110 kg



Spotter Catchers für mehr Sicherheit

Platzsparend/Klappbar

HANTELBANK BERMUDA

Art.-Nr.: 45042

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSALBANK INKLUSIVE 25 KG GEWICHTE-SET, LANGHANTEL- UND KURZHANTEL-STANGEN!

Aufbaumaß: L125 x B146 x H121 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 55 kg
 Max. Belastung: 130 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 51 kg
 Farbe: anthrazit/schwarz

AUSSTATTUNG

- Universal-Hantelbank mit 4-fach verstellbarer Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Klappbar für eine platzsparende Aufbewahrung
- Komfort-Rückenpolster
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (38 x 38 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben, kunststoffummantelte Gewichtsscheiben (4 x 5 kg und 2 x 2,5 kg)
- 1x Langhantelstange 120 cm, Durchmesser 30 mm
- 2x Kurzhantelstange 30 cm, Durchmesser 30 mm



Spotter Catchers für mehr Sicherheit

Höhenverstellung

HANTELBANK BERMUDA XT

Art.-Nr.: 4507

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE UND HÖHENVERSTELLBARER HANTELABLAGE

Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
 Max. Belastung: 150 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 27 kg
 Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank-und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichten aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben



HANTELBANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508

KURZBESCHREIBUNG

UNIVERSAL-HANTELBANK MIT 4-FACH VERSTELLBARER RÜCKENLEHNE UND HÖHENVERSTELLBARER HANTELABLAGE

Aufbaumaß: L180 x B131 x H123 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 100 kg
 Max. Belastung: 150 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 27 kg
 Farbe: silber/schwarz/rot

AUSSTATTUNG

- Ideal für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage (96-120 cm)
- Butterfly verstellbar für verschiedene Armlängen
- 45 mm starkes Komfort-Rückenpolster
- Mehrfach verstellbare Rückenlehne: 4 Stufen
- Mit Zusatzgewichten aufrüstbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Fixierung der Gewichtsscheiben



SCHRÄGBANK AB BENCH PERFORM ONE Art.-Nr.: 4516

KURZBESCHREIBUNG

Die Schrägbank besteht aus einem verstellbarem Sitz und einer verstellbaren Rückenlehne. Die Rückenlehne lässt sich im Winkel von 0 bis 88 Grad in 4 Stufen optimal verstellen und bietet somit eine perfekte Trainingsergonomie. Durch die vielseitige und durchdachte Einstellung können die Bauchmuskeln auch mit Negativ-Crunches intensiv trainiert werden. Mit einer maximalen Belastbarkeit von 130 kg ist diese Schrägbank für Kraftsportler optimal geeignet.

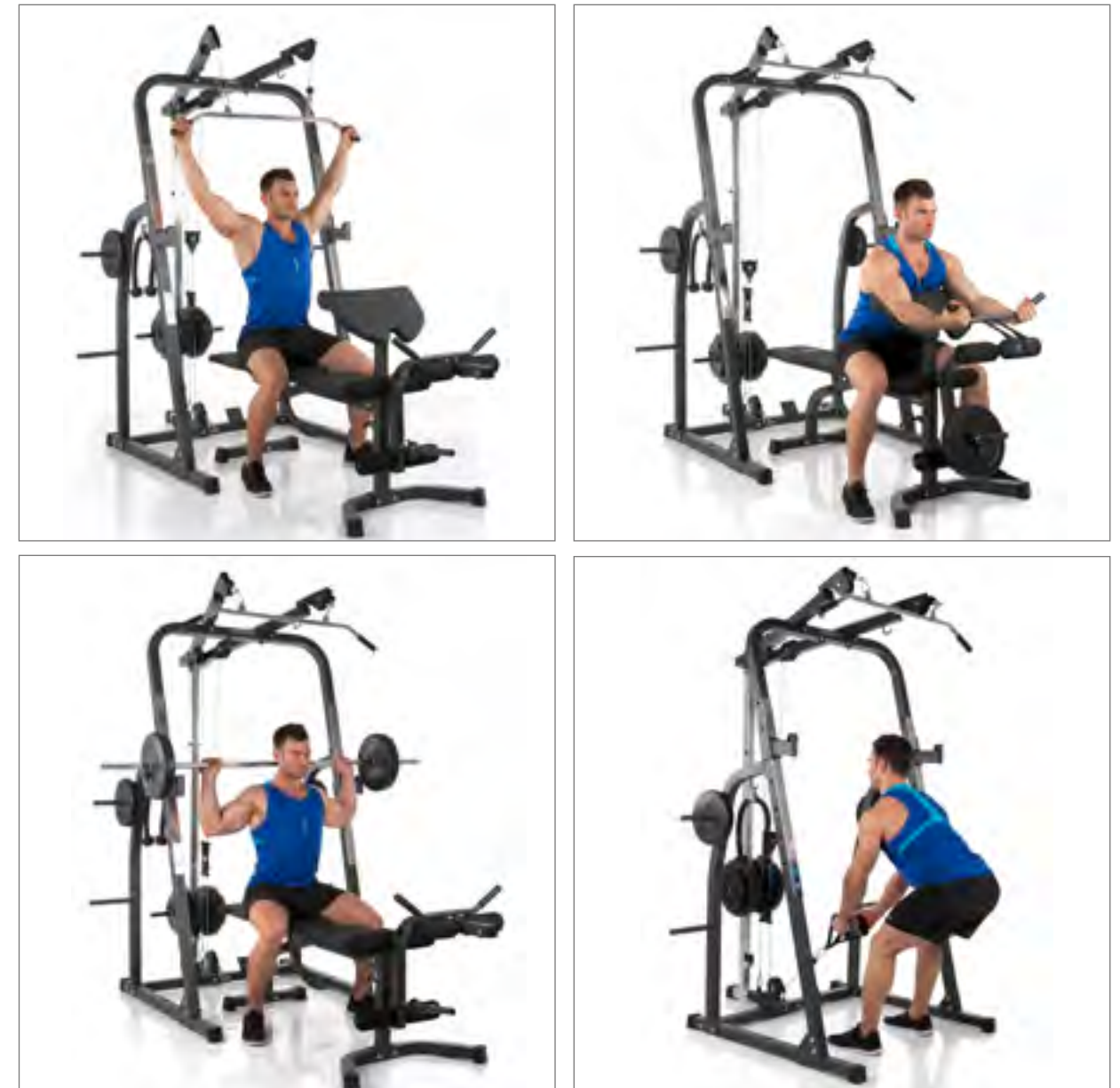
Aufbaumaß: L160 x B32 x H119 cm
 Max. Belastbarkeit: 130 kg
 Gewicht: 15 kg
 Farbe: schwarz/anthrazit

TRAININGZIELE

- Aufbau der großen Brustmuskulatur
- Aufbau der Muskulatur des Schultergürtels und oberen Rückens (oberer, mittlerer und unterer Anteil des Trapezius)
- Aufbau der Armmuskulatur (Bizeps, Trizeps, Deltoideus, Innen-/Außenrotatoren)
- Training von Bauch, Beinen und Gesäß



Zubehör Art.-Nr.: 4612 76 kg Gewichteset



HANTELKABANK SOLID XP

Art.-Nr.: 4513

KURZBESCHREIBUNG

PROFESSIONELLES LANGHANTELKABANKSYSTEM MIT SICHERHEITSTOPPER UND SEILZÜGEN

Aufbaumaß: L240 x B158 x H216 cm
 Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg
 Max. Belastung: 180 kg (Person + Gewichte)
 Gewicht: 88 kg
 Farbe: schwarz/anthrazit

AUSSTATTUNG

- Professionelle Hantelbank mit mehrfach verstellbarer Ergo-Rückenlehne für Flachbank- und Schrägbankdrücken
- Mehrfach verstellbare Langhantelablage
- Armcurl-Pult /Trizepsseil
- Latissimus-Zugleinheit
- Aufbewahrungsmöglichkeit von Lat-Stange (verchromt), Trizepsseil, Gewichtsscheiben und Langhantelstange
- Hochwertiges, 50 mm starkes Komfort-Rückenpolster, 7-fach verstellbar
- Stabiler Stahlrohr-Hauptrahmen (50 x 50 mm) mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Sicherungsklemmen zur Abfallsicherung der Gewichtsscheiben

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Latissimusziehen
- Bankdrücken
- Armcurl
- Kniebeugen
- Rudern
- Kabelziehen
- Trizepsdrücken-/ziehen
- Beincurl u.v.a. Übungen

Bezeichnung	HANTELKABANK BERMUDA Art.-Nr.: 45042	HANTELKABANK BERMUDA XT Art.-Nr.: 4507	HANTELKABANK BERMUDA XT PRO Art.-Nr.: 4508	HANTELKABANK SOLID XP Art.-Nr.: 4513	HANTELKABANK PERFORM ONE Art.-Nr.: 4516
Farbe	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/rot/silber	schwarz/anthrazit	schwarz/anthrazit
Gewicht	51 kg	27 kg	37 kg	88 kg	15 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	165 x 142 x 122 cm	180 x 131 x 123 cm	180 x 131 x 200 cm	240 x 153 x 216 cm	160 x 32 x 119 cm
Max. aufzulegendes Gewicht	55 kg	100 kg	100 kg	120 kg	-
Maximale Belastung (Person + Gewichte)	130 kg	150 kg	150 kg	180 kg	130 kg
Mit Zusatzgewichte aufrüstbar	■	■	■	■	-
Mehrfach verstellbare Langhantelablage	-	96-120 cm	96-120 cm	■	-
Mehrfach verstellbare Rückenlehne	4-fach	4-fach	4-fach	7-fach	4-fach
Sitz verstellbar	-	-	-	■	1-fach



KRAFTSTATION FERRUM TX4 Art.-Nr.: 9036

KURZBESCHREIBUNG

DAS KOMPLETTE FITNESSSTUDIO FÜR ZUHAUSE! DURCHDACHTES KRAFTPAKET MIT AUSSTATTUNGSDETAILS WIE AN PROFESSIONELLEN STUDIO-STATIONEN.

Aufbaumaß: L250 x B280 x H198 cm (mit Rückentrainer)
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 162 kg
Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Mehrfach höhenverstellbares Curl-Pult mit 40 mm starkem Komfortpolster
- 160 Grad drehbares, höhenverstellbares Seilzugsystem für weitere variantenreiche Zugvarianten für Oberkörper und Beine
- Ergonomische Butterfly-/Bandrückeinheit
- Verstellbare Beincurly-Polster
- Gewichte-Schutzverkleidung aus Textil für die Lärmdämmung der Gewichte
- Stabile Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- Metall-Trittplatte für Curl-Übungen im Stehen
- Power-Lat-Bar für unterschiedliche Griffvarianten, Curlstange, Fußschlaufe für Abduktoren- und Adduktorentaining

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurly & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.





KRAFTSTATION FERRUM TX3 Art.-Nr.: 9035

KURZBESCHREIBUNG

SCHNELLE TRAININGSERGEBNISSE DURCH PROFESSIONELLE AUSTATTUNGSDetails

Aufbaumaß: L210 x B120 x H198 cm
 Max. Körpergewicht: 120 kg
 Gewicht: 147 kg
 Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

BEINPRESSE:

- Extra große Metalltrittplatte
- Ergonomischer Bewegungsablauf

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen & Nackendrücken
- Latzug etc.



KRAFTSTATION FERRUM TX2 Art.-Nr.: 9034

KURZBESCHREIBUNG

KABELZUG-MODUL UND POWER-LAT-BAR FÜR ÜBER 45 ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

Aufbaumaß: L150 x B120 x H198 cm
 Max. Körpergewicht: 122 kg
 Gewicht: 119 kg
 Farbe: schwarz

AUSSTATTUNG

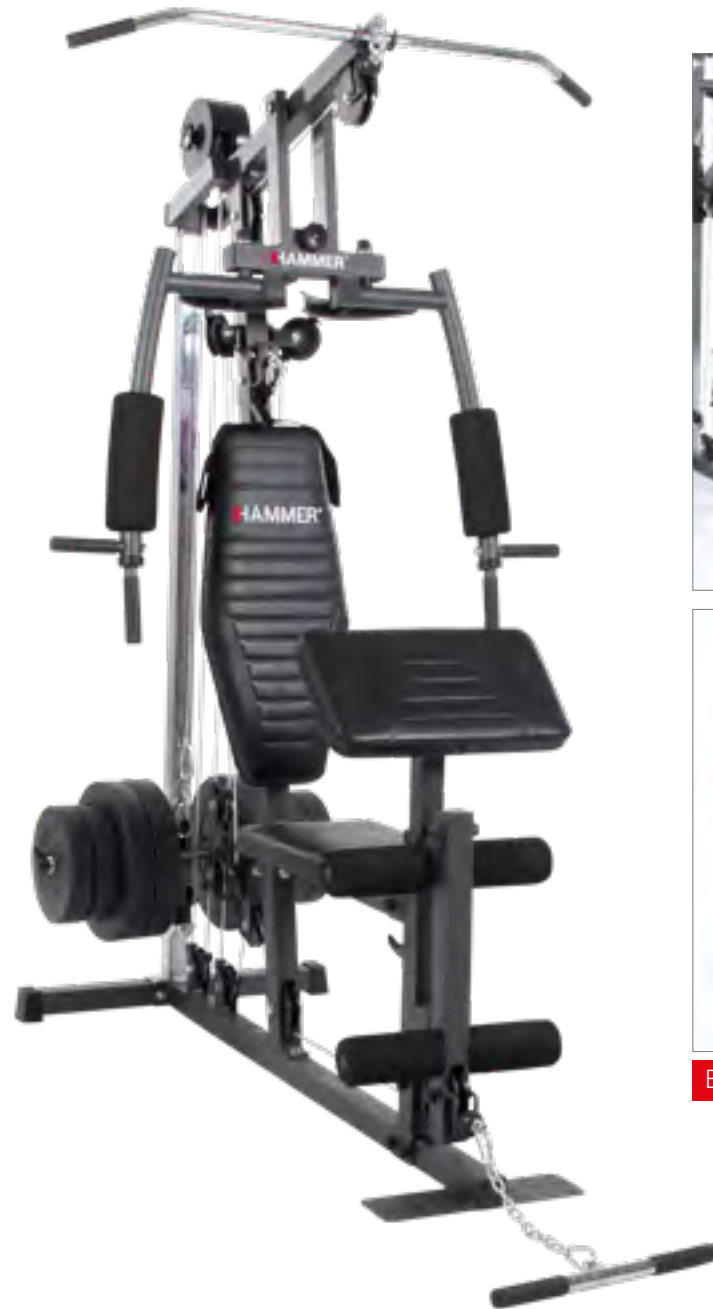
- Power-Lat-Bar in SZ-Form für Trizepsdrücken und Latzug-Variationen
- Curl-Pult (höhenverstellbar)
- 50 mm starkes Komfortpolster

KABELZUG-MODUL:

- Höhenverstellbar
- Rollen drehbar gelagert für unterschied. Winkel

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken
- Butterfly
- Bizeps & Trizeps
- Rudern
- Beinbeuger, Beincurler & Beinstrecker
- Bauch
- Rückenziehen
- Latzug etc.



FOR BASEMENTS UP TO 2M

BANKDRÜCKEN BIS 120 KG

KRAFTSTATION CALIFORNIA XP Art.-Nr.: 9067

KURZBESCHREIBUNG

DER HAMMER-KLASSIKER! DAS KRAFTPAKET MIT WIDERSTAND BIS ZU 120 KG

Aufbaumaß: L189 x B111 x H201 cm
Max. Körpergewicht: 120 kg
Gewicht: 88 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- 60 kg Zement-Gewichtsscheiben (4 x 10 kg, 4 x 5 kg)
- 50 mm starkes Rückenpolster mit Lordosestütze
- 50 x 50 mm Stahlrohr-Konstruktion mit kratzfester Pulverbeschichtung
- 40 x 25 cm großes Curl-Pult mit Komfortpolster von 50 mm Stärke, 6-fach höhenverstellbar
- Metalltrittplatte für Übungen im Stehen
- Latissimus- und Trizepsstange
- Verchromte Führungsschiene für leichten Lauf
- Maximalwiderstand bis ca. 120 kg

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Butterfly
- Bankdrücken
- Latissimusziehen
- Beincurl
- Armcurl, etc.



FOR BASEMENTS UP TO 2M

INKLUSIVE RUDERN

KRAFTSTATION ULTRA Art.-Nr.: 9030

KURZBESCHREIBUNG

Die Kraftstation Ultra zeichnet sich durch eine sehr kompakte Bauweise mit einer Vielzahl an Übungsmöglichkeiten aus. Die niedrige Höhe von nur 200 cm ermöglicht auch ein Training in Räumen mit niedrigen Deckenhöhen.

Aufbaumaß: L170 x B109 x H200 cm
Max. Körpergewicht: 130 kg
Gewicht: 115 kg
Farbe: schwarz/silber

AUSSTATTUNG

- Der 60 kg schwere Gewichtsblock sorgt für ausreichend Trainingswiderstand und ein maximal zulässiges Körpergewicht von 130 kg unterstreicht die solide Stahlrohrkonstruktion.
- Gewichtsblock-Abstufung 12 x 5 kg
- Kugelgelagerte Umlenkrollen
- 2-fach höhenverstellbares Sitzpolster

ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

- Bankdrücken (sitzend)
- Rudern (sitzend)
- Beinstrecker (sitzend)
- Beinbeuger (stehend vor dem Gerät)
- Unterer Seilzug (vielfältig für Arm- und Beintraining einsetzbar)



PRODUKTSPEZIFIKATIONEN KRAFTSTATIONEN

Bezeichnung	MULTIGYM CALIFORNIA XP Art.-Nr.: 9067	MULTIGYM FERRUM TX4 Art.-Nr.: 9036	MULTIGYM FERRUM TX3 Art.-Nr.: 9035	MULTIGYM FERRUM TX2 Art.-Nr.: 9034	MULTIGYM ULTRA Art.-Nr.: 9030
Gewichtsblock	60 kg	60 kg	60 kg	60 kg	60 kg
Max. Widerstand	120 kg	80 kg	80 kg	80 kg	80 kg
Aufstellmaß (L x B x H)	189 x 111 x 201 cm	210 x 120 x 198 cm	210 x 120 x 198 cm	150 x 120 x 198 cm	170 x 109 x 200 cm
Max. aufzulegendes Gewicht	60 kg	-	-	-	-
Mit Zusatzgewichten aufrüstbar	-	-	-	-	-
Mehrfach verstellbare Rückenlehne	-	-	-	-	-
Beinstrecker verstellbar	-	■	■	■	-
Sitz verstellbar	-	-	-	-	-
Bankdrücken	■	■	■	■	■
Butterfly	■	■	■	■	■
Bizeps	■	■	■	■	■
Trizeps	■	■	■	■	■
Rudern	■	■	■	■	■
Beinbeuger	■	■	■	■	■
Beincurler	■	■	■	■	■
Bauch	-	■	■	■	-
Rückenziehen	-	■	■	■	■
Nackendrücken	-	■	■	■	-
Latzug	■	■	■	■	■
Beinpresse	-	■	■	-	-
Seitliches Zugmodul	-	■	■	■	-
Gewicht	111 kg	147 kg	147 kg	119 kg	115 kg
Max. zulässiges Körpergewicht	120 kg	120 kg	120 kg	120 kg	130 kg

NEU

Art.-Nr.: 4705-4711 & 4712-4718
GEWICHTSSCHEIBEN

- Profi-Gewichtsscheiben mit einer Bohrung von 50 mm Durchmesser
- Art.-Nr.: 4705-4711: hochwertiger Vollstahl mit PU-Ummantelung für Griffestigkeit, Langlebigkeit, Geräuschdämmung und Elastizität
- Art.-Nr.: 4712-4718: Hochwertiges Gusseisen
- Grifflöcher für noch bessere Griffbarkeit
- Erhältlich in vielen verschiedenen Gewichtsgrößen: von 2 x 1,25 kg bis 2 x 25 kg



**GEWICHTSSCHEIBEN
MIT GRIFF IN CHROM UND SCHWARZ**



**HANTELSCHEIBEN
„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF“**

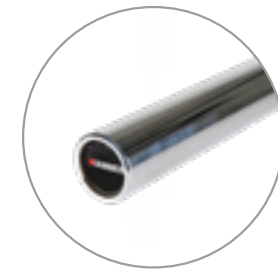
- Art.-Nr.: 4673 2 x 5.0 kg
- Art.-Nr.: 4674 2 x 10 kg
- Art.-Nr.: 4670 2 x 0.5 kg + 2 x 1.25 kg
- Art.-Nr.: 4672 2 x 2.5 kg



**HANTELSCHEIBEN
„DAS ORIGINAL MIT DEM GRIFF“**

- Art.-Nr.: 4653 2 x 5.0 kg
- Art.-Nr.: 4620 2 x 7.5 kg
- Art.-Nr.: 4654 2 x 10 kg
- Art.-Nr.: 4655 2 x 20 kg

NEU



Art.-Nr.: 4701
LANGHANTELSTANGE
1 x 48 cm, Ø 50 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom Max. Belastung 400 Kg

Art.-Nr.: 4702
LANGHANTELSTANGE
2 x 35 cm, Ø 50 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom Max. Belastung 400 Kg



Art.-Nr.: 4703, 4704 & 4758
SPANNVERSCHLÜSSE

- Geeignet für Profi-Hantelstangen mit einer Bohrung von 50 mm Durchmesser
- Hebelmechanismus für einfache und schnelle Hantelfixierung
- Absolut rutschsicher

Art.-Nr.: 4704

Art.-Nr.: 4703

Art.-Nr.: 4758

Art.-Nr.: 4622
KURZHANTELSTANGE
1 x 48 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4656

Art.-Nr.: 4656
KURZHANTELSTANGEN
2 x 35 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4607

Art.-Nr.: 4607
LANGHANTELSTANGE
1 x 180 cm, Ø 30 mm + Clips
Farbe: chrom



Art.-Nr.: 4657



Art.-Nr.: 4658

Art.-Nr.: 4657
LANGHANTELSTANGE
1 x 160 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4658
**SZ-LANGHANTELSTANGE
CURLSTANGE**
1 x 120 cm, Ø 30 mm + Sternverschluss
Farbe: chrom

Art.-Nr.: 4621
LANGHANTELSTANGE
1 x 198 cm, Ø 30 mm + Clips
Farbe: chrom



KURZHANTELSET

Set mit verchromter Hantelstange, Eisengewichten:

Farbe: schwarz, 15 kg
Art.-Nr.: 6721

Farbe: schwarz, 30 kg
Art.-Nr.: 6722

Farbe: schwarz, 20 kg
Art.-Nr.: 6723

Farbe: schwarz, 40 kg
Art.-Nr.: 6724



KURZHANTELSET

10 kg-Set aus Vollmaterial:
2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: chrom, 10 KG
Art.-Nr. 6750



Art.-Nr./Item No.: 4741-4756 & 4757

PU HANTEL & HANTELABLAGE

- Hantel aus PU für Grifffestigkeit, Langlebigkeit, Geräuschkämpfung und Elastizität
- Feste Gewichte – kein lästiges Umstecken mehr!
- Erhältlich in vielen verschiedenen Gewichtsgrößen: von 2 x 2,5 kg bis 2 x 40 kg
- Hochwertige Kurzhantelablage
- Maximale Gewichtsaufnahme: 700 kg
- Aufstellmaß: L147 x B58 x H78 cm



NEU

**SCHMALE TAILLE
PERFEKTE BAUCHMUSKELN**



BAUCHTRAINER AB ROLLER Art.-Nr.: 6631

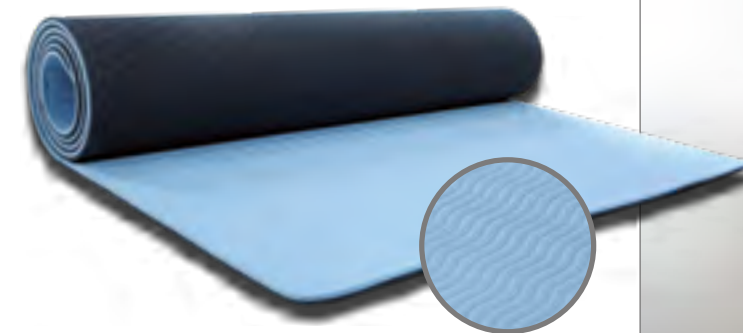
KURZBESCHREIBUNG

Der AB ROLLER von HAMMER ist optimal geeignet für ein effektives Sixpack-Training in den eigenen vier Wänden.

Das ergonomisch geformte Komfort Kopfpolster sorgt für eine angenehme Nackenunterstützung während des gesamten Bewegungsablaufs. Die schaumstoffüberzogenen Handgriffe und die Armauflagen sorgen für ein bequemes und variantenreiches Bauchmuskeltraining.

- Schaumstoffüberzogene Handgriffe
- Kopf-/Nackenstütze, Armauflagen

Aufbaumaß: L71 x B73 x H71 cm
Gewicht: 3 kg
Farbe: schwarz/rot



YOGAMATTE ALAYA Art.-Nr.: 3924

KURZBESCHREIBUNG

Umweltfreundliche Innovation – die Yogamatte ALAYA von Finnlo ist aus einem Eco-Friendly – Material hergestellt.

Aufbaumaß: 180 x 61 x 0,6 cm
Gewicht: 1,2 kg
Farbe: hellblau/steingrau

AUSSTATTUNG

- Ideale Bodenhaftung
- Eco-friendly Material: Frei von PVC und Latex
- Geruchsneutral & hautfreundlich
- Allergiker geeignet
- Reinigung: abwaschbar
- Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten

Die Yoga-/Fitnessmatte ALAYA wurde aus einem umweltfreundlichen Material hergestellt. Sie besteht aus dem neu entwickelten TPE (Thermoplastische Elastomere)-Schaum, einem in allen Richtungen vorteilhaften Material.



Art.-Nr.: 66307



Art.-Nr.: 66311



Art.-Nr.: 66312



GEWICHTSMANSCHETTEN

FITNESSKURZHANTELN

KURZBESCHREIBUNG

ERGONOMISCH GEFORMTE FITNESS-HANTEL MIT KOMFORTABLER NEOPRENOBERFLÄCHE. 3 VERSCHIEDENE GEWICHTSKLASSEN

Die Neoprenhantel eignet sich ideal für zahlreiche Hantel-Workouts. Einzelne Muskelpartien wie Arme, Schultern und Rücken können gezielt definiert und gestrafft werden. Für maximalen Griffkomfort wurde die gusseiserne Hantel mit einer 2 mm dicken Neoprenschicht überzogen. Neopren ist ein sehr hautfreundliches Material und bietet auch nach längeren Trainingseinheiten einen idealen Grip.

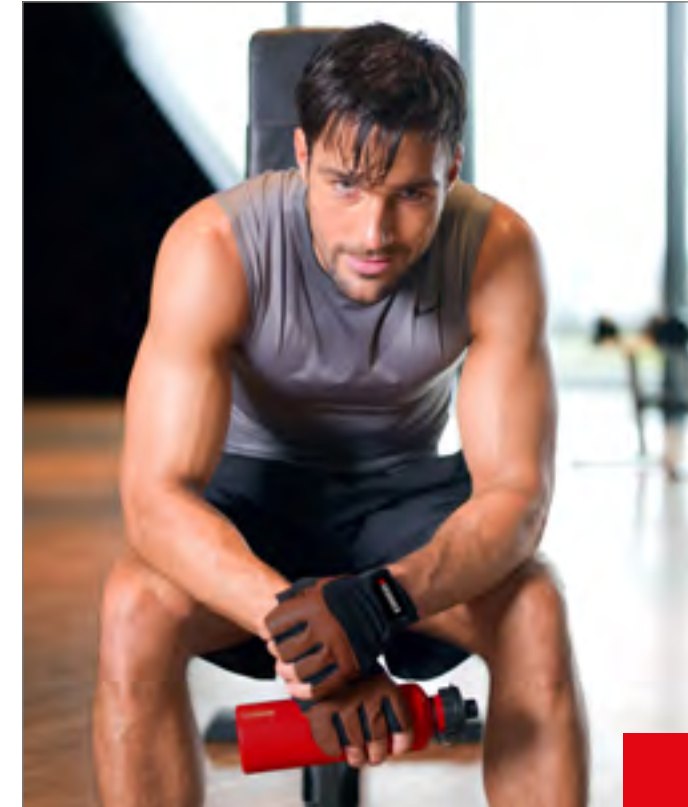
- Art.-Nr.: 66307 2 x 1,0 kg Farbe: rot
- Art.-Nr.: 66311 2 x 2,0 kg Farbe: grau
- Art.-Nr.: 66312 2 x 3,0 kg Farbe: schwarz

KURZBESCHREIBUNG

MIT JEWEILS 0,5 KG BZW. 0,75 KG FÜR DIE INTENSIVIERUNG DES AUSDAUERTRAININGS UND FÜR BODY-TONING. AUS NEOPREN / LYCRA-MATERIAL

Die Gewichtsmanschetten können per Klettverschluss ganz leicht an Hand- oder Fußgelenken befestigt werden und sind für jedes Ausdauertraining einsetzbar. Die mit Sand gefüllten Manschetten passen sich jeder Gelenkform an.

- Art.-Nr.: 66308 0,5 kg
 - Art.-Nr.: 66309 0,75 kg
- Farbe: anthrazit/rot



FITNESS HANDSCHUH

GRIP PADS

KURZBESCHREIBUNG

ANGENEHM LEICHTES GRIP PAD MIT GUTER PASSFORM. ANATOMISCH GEFORMTE UND GEPOLSTERTE INNENHAND FÜR SICHEREN HALT BEIM KRAFTTRAINING. DOPPELTE NÄHTE FÜR LANGE HALTBARKEIT

Die HAMMER Grip Pads sind die perfekte Unterstützung bei Ihrem Krafttraining.

- Art.-Nr.: 95413 Größe: S - M
- Art.-Nr.: 95414 Größe: L - XL

Farbe: schwarz/rot

KURZBESCHREIBUNG

SCHÜTZ EFFEKTIV VOR SCHWIELEN UND HAUTABSCHÜRFUNGEN. FÜR MAXIMALE TRAININGSSICHERHEIT UND KOMFORT.

Der Klassiker unter dem Trainingszubehör ist der Fitnesshandschuh. Dieser ist eine optimale Unterstützung beim Krafttraining an Geräten oder mit Hanteln.

- Art.-Nr.: 95417 Größe: S
- Art.-Nr.: 95418 Größe: M
- Art.-Nr.: 95419 Größe: L
- Art.-Nr.: 95420 Größe: XL
- Art.-Nr.: 95421 Größe: XXL

Farbe: schwarz/rot/dunkel braun

HAMMER
100 JAHRE IM SPORT.





GYMNASTIKBALL

- Art.Nr.: 66406, 55 cm
- Art.Nr.: 66407, 65 cm
- Art.Nr.: 66408, 75 cm

- In 3 verschiedenen Größen erhältlich
- Hochwertiges, rutsch- und abriebfestes Material
- Hautfreundlich



TRAININGSTUBES

- Art.Nr.: 66415, Soft
- Art.Nr.: 66416, Medium
- Art.Nr.: 66417, Strong

- Effizientes Fitnesstraining aller Körperpartien
- Geeignet für Ganzkörperübungen mit großen Bewegungsumfängen



LIEGESTÜTZGRIFFE Art.Nr.: 66403

- Effektives Training der Oberkörpermuskulatur
- Griffe sind um 360° frei drehbar und ermöglichen unzählige Griffpositionen



GYMNASTIKBAND

- Art.Nr.: 66419, Soft
- Art.Nr.: 66420, Medium
- Art.Nr.: 66421, Strong

- Praktische und effektive Möglichkeit für Beweglichkeits- und Krafttraining
- Ideal für Crossfit, Yoga und Pilates



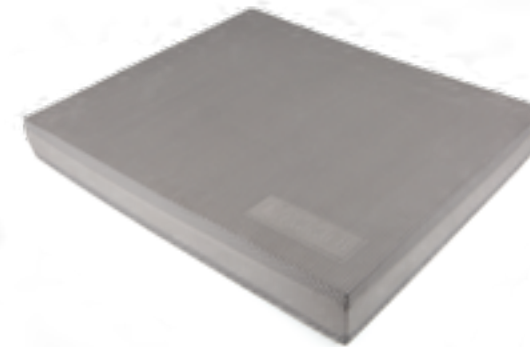
BAUCHTRAINER Art.Nr.: 66404

- Zwei Räder garantieren höchste Stabilität
- Lange, rutschfeste Griffe sorgen für Komfort und Sicherheit



TÜRANKER Art.-Nr.: 6632

- Einfaches und flexibles Befestigungstool für Slingtrainer, Expander und Fitnessbänder
- Kein Bohren notwendig, einfaches Befestigen an der Tür



BALANCE PAD Art.-Nr.: 66425

- Für zahlreiche Fitnessübungen vielseitig einsetzbar
- Äußerst gelenkschonend
- Wirkungsvolles Training der Koordination, Motorik und Kondition



FASZIEN-MASSAGEROLLE Art.-Nr.: 66401

- Multifunktionales Trainingsgerät für Kraft-, Ausdauer- und Muskelaufbautraining
- Fördert die Durchblutung des Gewebes und der Muskulatur
- Ideal zum Warm-up oder Cool Down geeignet



ÜBUNGSMATTE Art.Nr.: 66413

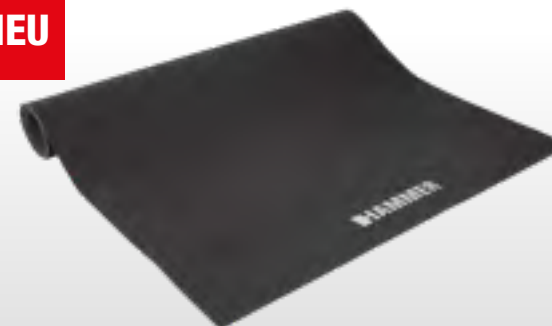
- Optimal für das Workout zu Hause geeignet
- Abwaschbar, hautfreundlich, rutschfest, strapazierfähig, extra gelenkschonend



BAUCHTRAINER Art.Nr.: 66405

- Stärkung von Bauch-, Brust- und Schultermuskulatur
- Schwierigkeitsgrad durch die eigene Bewegung anpassbar
- Ergonomische Schaumgriffe für mehr Komfort

NEU



BODENSCHUTZMATTE

Art.Nr.: 6636, 60x120 cm
Art.Nr.: 6637, 85x160 cm

- Passend als Unterlage für Ihr Fitnessgerät
- Zur Schonung von Parkett oder Steinböden
- Zur Dämpfung und Geräuschdämmung



HANDTRAINER Art.Nr.: 66410

- Handtrainer für große und kleine Hände
- Stufenlose Widerstandseinstellung möglich



Irrtümer und Änderungen /
Technische Änderungen vorbehalten / 10.18 D-WMD

HAMMER SPORT AG
Von-Liebig-Str. 21
89231 Neu-Ulm
Germany

Fon (+ 49) 0731 / 974 88-0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88-40

www.hammer-sport.de
info@hammer.de